

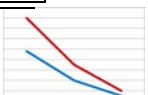
Naam: _____

Geb.datum: _____

Datum: _____

Factor Occupational Rating System Scale (FORSS)

Factor	Score	Intensiteit/frequentie/duur	Datum	Datum	Datum
Zitten	0	8-10 uur/dag	_____	_____	_____
	2	6-7 uur/dag			
	4	4-5 uur/dag			
	6	2-3 uur/dag			
	8	1 uur/dag			
	10	0 uur/dag			
Staan/lopen	0	0 uur/dag	_____	_____	_____
	2	1 uur/dag			
	4	2-3 uur/dag			
	6	4-5 uur/dag			
	8	6-7 uur/dag			
	10	8-10 uur/dag			
Lopen op ongelijk terrein, draaien/keren	0	0 uur/dag	_____	_____	_____
	2	1 uur/dag			
	4	2-3 uur/dag			
	6	4-5 uur/dag			
	8	6-7 uur/dag			
	10	8-10 uur/dag			
Traplopen	0	0 keer/dag	_____	_____	_____
	2	1 trap, 2 keer/dag			
	4	3 trappen, 2 keer/dag			
	6	10 trappen			
	8	traplopen met gewicht, 2-3 dagen/week			
	10	traplopen met gewicht, dagelijks			
Optillen/dragen	0	0 keer/dag	_____	_____	_____
	2	1-5 keer/dag			
	4	6-10 keer/dag			
	6	11-15 keer/dag			
	8	16-20 keer/dag			
	10	> 20 keer/dag			
Hurken	0	0 keer/dag	_____	_____	_____
	1	1-5 keer/dag			
	2	6-10 keer/dag			
	3	11-15 keer/dag			
	4	16-20 keer/dag			
	5	> 20 keer/dag			
Gewicht dragen	0	0-5 pond	_____	_____	_____
	1	6-10 pond			
	2	11-20 pond			
	3	21-25 pond			
	4	26-30 pond			
	5	> 30 pond			
Totaal	X2				



Naam: _____

Geb.datum: _____

Datum: _____

Beoordeling:

> 80 zeer zwaar werk

61 – 80 zwaar werk

41 – 60 matig zwaar werk

21 – 40 licht werk

1 – 20 zeer licht werk

0 gehandicapt

