

Naam:

Geb.datum:

Datum:

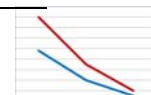
Motricity Index

De Motricity Index (MI) is gericht op het evalueren van de willekeurige bewegingsactiviteit, dan wel het meten van de maximale isometrische spierkracht, aan de hand van een ordinale 6-puntschaal (0, 11, 19, 22, 26 en 33 punten). Betrouwbaarheid en validiteit bij patiënten met een CVA zijn aangetoond.

Testprotocol Motricity Index

Voor het uitvoeren van de test zijn een stoel of oefenbank en een kubusblokje van 2,5 cm nodig. De Motricity Index wordt afgenomen wanneer de patiënt zonder steun zit. Wanneer er (nog) geen rompbalans is mag de patiënt in de rug en zij worden gesteund. De gewenste beweging van een testitem mag zo nodig worden voorgedaan. Bij een volledige score van de arm (99 punten) en/of het been (99 punten) mag 1 punt worden opgeteld. De ernst van hemiplegie wordt berekend door (arm + been) te delen door 2,6.

<p>A: Arm</p> <p>1 punten</p> <p>2 punten</p> <p>3 punten</p> <p>_____ (subtotaal)</p> <p>..... punten</p>	<p>Activiteit</p> <p>1 pincetgreep: vasthouden van een blokje van 2,5 x 2,5 cm tussen duim en wijsvinger</p> <p>2 willekeurige elleboogflexie tot volledige flexie ($\pm 160^\circ$)^a</p> <p>3 abductie van de schouder van 0° tot 90° ^b</p> <p>a de elleboog van de patiënt bij het isometrisch testen van de weerstand (25 punten of meer), in 90° flexie houden</p> <p>b de schouder van de patiënt bij het isometrisch testen van de weerstand (25 punten of meer) in 90° abductie houden</p>	<p>Beoordeling</p> <p>Test 1:</p> <p>0 = geen beweging</p> <p>11 = elke willekeurige beweging van vinger en/of duim</p> <p>19 = patiënt pakt het blokje, maar kan het niet optillen (tegen de zwaartekracht in)</p> <p>22 = patiënt pakt het blokje, maar kan het niet stevig vasthouden</p> <p>26 = patiënt pakt het blokje, maar kan het minder stevig vasthouden dan aan de niet-paretische zijde</p> <p>33 = normale knijpkracht (in vergelijking met de niet-paretische zijde)</p>
<p>B: Been</p>	<p>Activiteit</p> <p>uitgangshouding patiënt: zit, knie 90° flexie, voeten plat op de grond (0° flexie)</p>	<p>Beoordeling</p> <p>Test 2 t/m 6</p> <p>0 = geen willekeurige beweging</p>
<p>Beoordeling</p> <p>4 punten</p> <p>5 punten</p> <p>6 punten</p> <p>_____ (subtotaal)</p> <p>..... punten</p>	<p>4 willekeurige dorsale flexie van de enkel vanuit 0° flexie ^c</p> <p>5 willekeurige extensie van de knie vanuit 90° ^d</p> <p>6 willekeurige flexie van de heup vanuit 90° flexie ^e</p> <p>c de enkel van de patiënt bij het isometrisch testen van de weerstand (25 punten of meer) in $\pm 20^\circ$ dorsale flexie houden.</p> <p>d de knie van de patiënt bij het isometrisch testen van de weerstand (25 punten of meer) in 0° extensie houden</p> <p>e de heup van de patiënt bij het isometrisch testen van de weerstand (25 punten of meer) in 90° flexie houden</p>	<p>9 = willekeurige activiteit is palpabel, maar geen beweging is zichtbaar</p> <p>14 = willekeurige beweging is zichtbaar, maar niet over de hele bewegingsrange</p> <p>19 = willekeurige beweging is over de hele range mogelijk, maar niet tegen een weerstand in</p> <p>25 = willekeurige beweging is tegen een weerstand in over de hele range mogelijk, maar is zwakker dan aan de niet-paretische zijde</p> <p>33 = normale kracht</p>



Naam: _____

Geb.datum: _____

Datum: _____

Totaal (1 t/m 6) punten	Opmerkingen:
---	---------------------

Scoreformulier Motricity Index

Datum			
--------------	--	--	--

A	Bovenste extremiteit			
Arm	pincetgreep			
	elleboog: flexie			
	schouder: abductie			

B	Onderste extremiteit			
Been	enkel: dorsale flexie			
	knie: extensie			
	heup: flexie			

Bij een score van 99 punten mag er één punt opgeteld worden.

Subtotaal	Arm:			
	Been:			
Totaal	Arm + Been:			

Opmerkingen (bijvoorbeeld de reden dat de test niet kon worden afgenomen)

.....
.....
.....
.....

