

Naam: _____

Geb.datum: _____

Datum: _____

Patiëntengezondheidsvragenlijst - 9

Nederlandse vertaling van de PHQ9P
K Kroenke et al, 2001.

<i>Hoe vaak hebt u in de afgelopen 2 weken last gehad van één of meer van de volgende problemen?</i>	<i>Helemaal niet</i>	<i>Verscheidende dagen</i>	<i>Meer dan de helft van de dagen</i>	<i>Bijna elke dag</i>
1. Weinig interesse of plezier in activiteiten	0	1	2	3
2. Zich neerslachtig, depressief of hopeloos voelen	0	1	2	3
3. Moeilijk inslapen, moeilijk doorslapen of te veel slapen	0	1	2	3
4. Zich moe voelen of gebrek aan energie hebben	0	1	2	3
5. Weinig eetlust of overmatig eten	0	1	2	3
6. Een slecht gevoel hebben over uzelf - of het gevoel hebben dat u een mislukking bent of het gevoel dat u zichzelf of uw familie teleurgesteld hebt	0	1	2	3
7. Problemen om u te concentreren, bijvoorbeeld om de krant te lezen of om tv te kijken	0	1	2	3
8. Zo traag bewegen of zo langzaam spreken dat andere mensen dit opgemerkt kunnen hebben? Of het tegenovergestelde, zo zenuwachtig of rusteloos zijn dat u veel meer beweegt dan gebruikelijk	0	1	2	3
9. De gedachte dat u beter dood zou kunnen zijn of de gedachte uzelf op een bepaalde manier pijn te doen	0	1	2	3

Scoreberekening

0 _____ + _____ + _____ + _____

Totaalscore _____

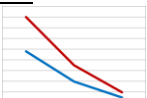
Als u enig probleem hebt aangekruist, hoe moeilijk maakten deze problemen het dan voor u om uw werk of uw taken in en om het huis te doen, of om met andere mensen om te gaan?

Helemaal niet moeilijk
○

Enigszins moeilijk
○

Erg moeilijk
○

Extreem moeilijk
○



Naam:

Geb.datum:

Datum:

Interpretatie

Scoring vindt plaats door de antwoorden op te tellen.

0-4 punten: geen depressie. Geen behandelindicatie

5-14 punten: milde depressie. Zorgverlener gebruikt klinische besluitvorming over de behandeling gebaseerd op duur van de symptomen en functionele beperkingen

15-19 punten: gemiddelde depressie. Behandeling is gewenst middels antidepressiva, psychotherapie, of een combinatiebehandeling.

20+ punten: zware depressie. Behandeling middels antidepressiva, psychotherapie, of een combinatiebehandeling. Hoge frequentie.

