

Trunk Control Test

Uitvoering en instructie: Alle testen:

- De test wordt afgenomen met de revalidant in rugligging op een vlakke onderlaag. Een hoofdkussen is toegestaan.
- Indien er hekken bij een bed aanwezig zijn, dienen deze omlaag geplaatst te zijn.
- Verbale instructie moet beperkt blijven tot de opdracht.
- De onderzoeker geeft geen fysieke hulp.
- Het onderzoek richt zich op de grootst mogelijke zelfstandigheid binnen een opdracht na uitleg, instructie en eventueel voorbeeld.

Testonderdelen:

Test 1: Omrollen naar zwakkere zijde:

- De onderzoeker vraagt:
Kunt u bij voorkeur zonder uw armen te gebruiken op uw linker/rechter zijde draaien? Zowel uw heupen als uw schouders moeten boven elkaar liggen. U mag uzelf afduwen, maar trekken aan de armen mag niet.
- Afduwen met de minst aangedane zijde is toegestaan en geeft 25 punten; trekken met de arm(en) geeft echter 12 punten.
- De revalidant krijgt 2 pogingen om de opdracht zelfstandig uit te voeren eventueel na een voorbeeld.(25 punten). Bij de derde poging geeft de onderzoeker aanwijzingen (12 punten).

Test 2: Omrollen naar sterkere zijde:

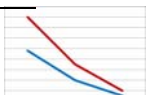
- De onderzoeker vraagt:
Kunt u bij voorkeur zonder uw armen te gebruiken op uw rechter/linker zijde draaien? Zowel uw heupen als schouders moeten boven elkaar liggen. U mag uzelf afduwen, maar trekken aan de armen mag niet.
- De revalidant krijgt 2 pogingen om de opdracht zelfstandig uit te voeren eventueel na een voorbeeld.(25 punten). Bij de derde poging geeft de onderzoeker aanwijzingen (12 punten).

Test 3 : Opkomen tot zit vanuit rugligging:

- De onderzoeker vraagt:
Kunt u op de rand van het bed komen zitten? U mag zelf weten naar welke kant u overeind komt. U mag één hand gebruiken om op te duwen, maar u mag zich niet optrekken. U moet helemaal rechtop komen zitten.
- De revalidant krijgt 2 pogingen om de opdracht zelfstandig uit te voeren eventueel na een voorbeeld. (25 punten). Bij de derde poging geeft de onderzoeker aanwijzingen. Lukt het nu wel dan scoort hij 12 punten.
- De beweging moet worden doorgevoerd totdat de romp verticaal is.
- Overeind trekken met de arm(en) of het been scoort 12 punten.

Test 4 : Balans in zittende positie gedurende 30 seconden:

- De uitgangshouding is zittende positie op de rand van het bed met de voeten zwevend boven de grond zonder steun in de rug. De handen liggen ontspannen op de bovenbenen.
- De onderzoeker vraagt:
Kunt u zonder met de armen op het bed of de benen te steunen 30 seconden op de rand van het bed blijven zitten? Bij drie begin ik de tijd te meten, één, twee,drie.
- Steunen met de arm(en) scoort 12 punten.



Naam: _____

Geb.datum: _____

Datum: _____

Scoreformulier

Score	Omschrijving
0	de revalidant kan de beweging niet zelfstandig uitvoeren
	Test 1: de revalidant kan de beweging met aanwijzingen of met behulp van dekens, bedhek, papagaai uitvoeren
	test 2: de revalidant kan de beweging met aanwijzingen, met behulp van dekens, bedhek, papagaai of met gebruik van de minst aangedane zijde uitvoeren
	test 3: de revalidant kan de beweging met aanwijzingen of met behulp van dekens, bedhek, papagaai uitvoeren
	test 4: de revalidant heeft aanwijzingen of de armen/handen nodig om rechtop te blijven
25	de revalidant kan de beweging zelfstandig uitvoeren

datum	onderzoeker	test 1	test 2	test 3	test 4	somscore
		omrollen naar zwakke zijde (duwen met minst aangedane zijde toegestaan)	omrollen naar sterke zijde	opkomen tot zit vanuit ruglig (opduwen met één arm toegestaan)	balans in zittende positie 30 sec	
		score 1	score 2	score 3	score 4	

Scoring: Per testonderdeel wordt een score volgens de scoretabel toegekend en genoteerd op het scoreformulier. De vier testonderdelen worden opgeteld. De somscore is een percentage.

